



PRIME CURSOS

Um novo conceito em Ensino a Distância



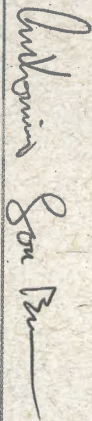
CERTIFICADO


CERTIFICAMOS QUE

VANDERLI DO NASCIMENTO ESCOBAR

Concluiu o **Curso de NR 10 Básico - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade**
ministrado pela **PRIME CURSOS DO BRASIL**
(Empresa associada à ABED - Associação Brasileira de Ensino a Distância)

Carga horária: **40 horas**
Mês e ano da conclusão: **27/04/2026**


Antônio José Braun
Diretor


Assinatura do aluno



www.PrimeCursos.com.br

Prime Cursos do Brasil Ltda EPP
CNPJ: 09.408.027/0001-92

Para confirmar a autenticidade
deste Certificado, acesse a página:
www.primecursos.com.br/confirma
e digite o código 10157-17473210


SOMOS ASSOCIADOS

ABED
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA
DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

Embasamento Legal: Os Cursos oferecidos pela PRIME CURSOS DO BRASIL, têm base legal constituída pelo Decreto Presidencial nº 5.154 e nossa metodologia segue as normas do MEC através da Resolução CNE nº 04/99.

Conteúdo Programático:

- Apresentação da Norma NR 10
- Energia Elétrica - Geração, Transmissão e Distribuição
- Atividades de Manutenção e Inspeção na Geração, Transmissão e Distribuição
- 1. Introdução à segurança com Eletricidade
- 2. Riscos em Instalações e Serviços com Eletricidade
 - a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
 - b) arcos elétricos, queimaduras e quedas;
 - c) campos eletromagnéticos.
- 3. Técnicas de Análise de Risco
- 4. Medidas de Controle do Risco Elétrico
 - a) desenergização
 - b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção: temporário
 - c) equipotencialização
 - d) seccionamento automático da alimentação
 - e) dispositivos a corrente de fuga
 - f) extra baixa tensão
 - g) barreiras e invólucros
 - h) bloqueios e impedimentos
 - i) obstáculos e anteparos
 - j) isolamento das partes vivas
 - k) isolação dupla ou reforçada
 - l) colocação fora de alcance
 - m) separação elétrica
- 5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras
- 6. Regulamentações do MTE
 - a) NRs
 - b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade)
 - c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização
- 7. Equipamentos de proteção coletiva
- 8. Equipamentos de proteção individual
- 9. Rotinas de trabalho - Procedimentos
 - a) instalações desenergizadas
 - b) liberação para serviços
 - c) sinalização
 - d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento
- 10. Documentação de instalações elétricas
- 11. Riscos adicionais
 - a) altura
 - b) ambientes confinados
 - c) áreas classificadas
 - d) unidade
 - e) condições atmosféricas
- 12. Proteção e combate a incêndios
 - a) noções básicas
 - b) medidas preventivas
 - c) métodos de extinção
 - d) prática
- 13. Acidentes de origem elétrica
 - a) causas diretas e indiretas
 - b) discussão de casos
- 14. Primeiros socorros
 - a) noções sobre lesões
 - b) priorização do atendimento
 - c) aplicação de respiração artificial
 - d) massagem cardíaca
 - e) técnicas para remoção e transporte de acidentados
 - f) práticas
- 15. Responsabilidades
- Outros Perigos e Riscos de Ambiente
- Bibliografia/Links Recomendados


Mário Joaquim Nogueira
Técnico de Segurança no Trabalho
MTE - SC/000340-9
Instrutor e Técnico Responsável


Rômulo Alfarrh
Engenheiro Eletricista - CREA/SC 079393-5
Registro Nacional - 2500794733
Instrutor e Técnico Responsável